

Kolorektální karcinom

Narůstající problém: rakovina tlustého střeva a konečníku

Kolorektální karcinom (nádorové onemocnění tlustého střeva a konečníku) je v ČR po rakovině plic u mužů a nádorech prsu u žen druhým nejčastějším nádorovým onemocněním. Co se týče četnosti výskytu tohoto nádoru, drží si Česká republika smutné celosvětové prvenství! Paradoxem je, že pokud se tato nemoc zjistí dostatečně brzy, dá se úspěšně léčit. Naneštěstí většina lidí ignoruje první příznaky a přichází k lékaři, až když je onemocnění v pokročilém stádiu.

Příznaky

- Dlouhodobé poruchy vylučování (střídání zácpy a průjmu), časté nutkání na stoli
- Plynatost, nadýmání, bolesti v břišní oblasti
- Tužkovitá nebo tmavě zbarvená stolice
- Krev nebo hleny ve stolici, svědění, otok
- Nechutenství, úbytek hmotnosti
- Únava, vyčerpání
- Horečka, závratě
- Anémie

Jak se starat o tlusté střevo?

1. Zjistěte si onemocnění v rodině

Pokud jste měli v rodině příbuzného s rakovinou tlustého střeva a konečníku, je pro vás prevence a každoroční používání testu na okultní (skryté) krvácení více než důležité!

4. Omezte nezdravá jídla

Snižte příjem živočišných tuků, červeného masa, uzených, grilovaných a smažených jídel, omezte alkohol.

2. Sledujte osobní dispozice

Pokud trpíte jiným nádorovým onemocněním (zejména rakovinou prsu, vaječníků nebo dělohy), jinými nemocemi tlustého střeva (např. ulcerózní kolitidou, Crohnovou nemocí atd.) nebo cukrovkou, měli byste se důsledně věnovat prevenci.

5. Cvičte

Zařaďte do svého režimu pohybovou aktivitu. Klinické studie potvrdily, že obezita má přímou souvislost s rakovinou tlustého střeva a konečníku.

3. Stravujte se zdravě

Velkou úlohu při prevenci rakoviny tlustého střeva a konečníku hraje vláknina. Jezte dostatek zeleniny a ovoce, dbejte na příjem antioxidantů, zejména selenu, věnujte pozornost své imunitě.

6. Nekuřte

7. Otestujte se

Jednou ročně obětujte 5 minut svého času a udělejte si test na okultní krvácení ve stolici.

V případě zájmu o test se můžete obrátit na:



finclub
international

FINCLUB plus, a.s.
tel.: 800 169 570
www.finclub.eu

FINCLUB FOR LIFE, o.p.s.
tel.: 724 625 057
www.finclubforlife.cz



finclub
international

Rakovina tlustého střeva a konečníku patří mezi zločinné nádory, jejichž výskyt se neustále zvyšuje. Vykazuje vysokou úmrtnost zejména proto, že mnozí lidé podceňují první příznaky a k lékaři přicházejí až v pokročilém stádiu nemoci.

V našem těle se denně tvoří množství potenciálních nádorových buněk. Jedním z úkolů imunitního systému je, aby nás chránil před vznikem nádorů a takového procesu hlídal. Pokud obranná schopnost organismu funguje, jak má, dokáže podezřelé buňky rozeznat a zlikvidovat.

Vláknina - jak je důležitá!

- Zvětšuje objem přijaté stravy
- Urychluje přechod potravy trávicím traktem
- Podporuje růst zdravé střevní flóry
- Mechanicky očišťuje stěny střev
- Pomáhá zvládnout nadváhu
- Váže na sebe tuky
- Upravuje metabolismus cukru

Zácpa, častý problém, vzniká např. při nedostatečném příjmu vlákniny a tekutin nebo pokud peristaltika střev (pohyby, které posouvají potravu směrem ven) nefunguje správně. Při zácpě zůstává stolice v tlustém střevu nepřiměřeně dlouho. Ve střevním systému pak probíhají hnilobné procesy, při kterých se tvoří látky dráždící sliznici střeva. Jejich dlouhodobé působení může přispívat k růstu polypů a tak i ke vzniku rakoviny tlustého střeva a konečníku.

Test na skryté krvácení ve stolici může zachránit život

Předběhněte rakovinu!

Většina karcinomů vzniká z polypů - malých výrůstků na sliznici střeva. Vzniklý polyp je tak prvním příznakem onemocnění, krvácí a uvolňuje malé množství krve do stolice. Krev přitom může být tak nepatrné množství, že si jí ani nevšimneme. Pokud se polyp objeví včas, dá se odstranit bez operace. V opačném případě se může „přeměnit“ na zhoubný nádor a vznikne karcinom. Je proto třeba pozorovat své tělo a pravidelně používat test na okultní (skryté) krvácení ve stolici. Pomocí testu se dá odhalit, zda se krev ve stolici nachází, nebo ne. Test si může udělat každý sám, doma v soukromí, a sám si ho i vyhodnotit. Postup je velmi jednoduchý a rychlý.

Neobávejte se, pozitivní test ještě neznamená rakovinu! Krev ve stolici se může objevit z různých důvodů (např. hemoroidy, trhlinky na konečniku, zánětlivá onemocnění, konzumace alkoholu, užívání některých léků atd.). V každém případě je třeba se obrátit na svého praktického lékaře. Lékař vás pošle na vyšetření, které odhalí příčinu krvácení.

Kdo by se měl otestovat?

- Bezpříznakoví jedinci nad 50 let, alespoň 1x za 2 roky (ideálně každoročně).
- Bezpříznakoví jedinci nad 40 let, kteří jsou příbuzní I. stupně (tj. rodiče, děti a sourozenci) pacienta, u kterého byl zjištěn kolorektální karcinom, v intervalu 1x ročně.
- Pacienti, u kterých bylo zjištěno jiné rakovinové onemocnění (zejména ženy s nádory prsu nebo vaječníků), nezávisle na věku 1x ročně.
- Osoby, které mají dlouhodobé problémy se stolicí, by se měly otestovat okamžitě.

Test na stanovení okultního krvácení

imunologický test - samodiagnostika

balení obsahuje zkumavku na odběr stolice + testovací destičku



Vzhledem k tomu, že počet pacientů neustále roste a současně se snižuje věkový průměr osob s diagnostikovaným karcinomem tlustého střeva, je na každém z nás, aby zvážil, jaké jsou jeho predispozice, a posoudil, jak často se bude testovat i kdy s testováním začne.

fin Chloretabs

zdroj kvalitní vlákniny a chlorofylu, pomáhá čistit střeva, podporuje pravidelné vyprazdňování

sladkovodní řasa *Chlorella pyrenoidosa*

115 nebo 290 tablet / 3-5 tablet denně, nalačno, dostatečně zapít



fin Glukimtabs

má silný imunostimulační efekt, pomáhá aktivovat obranyschopnost organismu

kvalitní patentovaný WGP® beta-glukan

30 tablet / 1-2 tablety denně, kdykoliv



fin Inubitabs

inulin je rozpustná vláknina, která podporuje trávení a růst prospěšné střevní mikroflóry

inulin z čekanky - přírodní prebiotikum

150 tablet / 1 tableta 2x denně, ráno a večer, před jídlem, zapít větším množstvím vody



fin Selenitabs + fin Selenitabs multi

„selen nad zlato“ - tento prvek je součástí důležitých enzymatických systémů, působí jako antioxidant, je nezbytný pro fungování imunity

selen, vitamín C, zinek, mangan, citrusové flavonoidy (v Selenitabsu multi také B a E vitamíny)

120 a 100 tablet / 1 tableta denně, ráno po jídle



fin Mycelcaps

stimuluje obranyschopnost organismu, podporuje produkci a aktivitu NK buněk (natural killers - přirození zabijáci)

podhoubí (mycelium) hub - zdroj patentovaného extraktu AHCC

80 kapslí / 2 kapsle denně, po jídle



fin Lycoforscaps

chrání buňky před poškozením volnými radikály, přispívá k ochraně před UV zářením

lykopen - silný antioxidant a přírodní karotenoid získaný z rajčat

60 kapslí / 1 kapsle 2x denně, před nebo mezi jídly



fin Bi-iomare caps

příznivě ovlivňuje odolnost a obranyschopnost organismu

olej ze žraločích jater - zdroj alkyglycerolů a omega-3 nenasycených mastných kyselin

100 kapslí / 2 kapsle 3x denně, při jídle



fin Prevescaps

kvalitní zelený čaj - vynikající antioxidant

výtažek ze zeleného čaje, zdroj Preventalu®

60 kapslí / 1 kapsle 2x denně, před nebo během jídla, nepodávat před spaním



fin Colplustabs

příznivě ovlivňuje dobré trávení a pravidelné vyprazdňování

inulin, výtažek z kopřivy, pampelišky, břízy a petržele

180 tablet / 3 tablety 2x denně, před jídlem



fin Colprobioticaps

probiotické bakterie, udržují a posilují zdravou střevní mikroflóru

Lactobacillus acidophilus LA-5™, *Bifidobacterium* BB-12™

50 kapslí / 1-3 kapsle denně, s jídlem

